



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA CARRIJO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 39

Ritmo 02:29 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 40

Velocidade média 26,87 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 47

Ritmo 04:33 min/km



TEMPO

01 : 26 : 06



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

